

¿Qué está aprendiendo mi hijo?

Temas de la unidad

Su hijo está aprendiendo sobre el poder de la amabilidad para hacer saber a los demás que nos preocupamos por ellos. Los alumnos de primer grado hablan sobre las formas en que pueden ser amables con las personas en la escuela y en otros lugares, incluidas las preguntas “¿Estás bien?” y “¿Te gustaría tener compañía?” cuando notan que alguien está disgustado. Más adelante en la unidad, practican ofreciendo ayuda e invitando a alguien a unirse a ellos en el juego.

¿Por qué es importante?

Las investigaciones demuestran que los niños que aprenden las habilidades de esta unidad tienen más probabilidades de:

- **Mostrar mayor empatía**
- **Participar en comportamientos positivos**
- **Evitar comportamientos agresivos**



Practicar en casa

Qué necesita identificar

Observe y elogie a su hijo cuando muestre amabilidad o tenga un gesto de amabilidad con los demás. Por ejemplo, cuando se ofrezca a ayudar a alguien, le pregunte a un miembro de la familia “¿Estás bien?”, o invite a un amigo a jugar con él. Usted puede decir, **Noté que tuviste un gesto de amabilidad cuando te ofreciste a ayudarme a limpiar. ¡Es una excelente manera de demostrar que te preocupas!**

¡Pruebe esto!

Conversar: Un par de veces a la semana, pregúntele a su hijo, **¿Qué gesto de amabilidad tuviste hoy?** o **¿Cuáles fueron algunos de los gestos de amabilidad que otros tuvieron contigo?**

Practicar: Una vez que su hijo haya practicado ofreciendo ayuda en la escuela, pídale que practique con personas que conozca. Recuérdele que preguntar “¿Quieres ayuda?” es una forma de mostrarles a los demás que nos preocupamos por ellos.

Practicar: Una vez que su hijo haya practicado invitando a alguien a unirse a él cuando está en la escuela, ayúdelo a practicar con amigos o hermanos. Recuérdele que preguntar “¿Quieres jugar conmigo?” es un gesto de amabilidad que ayuda a todos a divertirse juntos.